

GEMEINDEINFO

MÜHLHEIM AM INN



Amtliche Mitteilung

Gemeindeamt Mühlheim am Inn, Kirchenstraße 2/1, 4961 Mühlheim am Inn
Telefon: 07723-42955; E-Mail: gemeinde@muehlheim-inn.ooe.gv.at www.muehlheim.at

Zugestellt durch Post.at
Ausgabe 03/2023
17. August 2023



Buskinder der Volksschule Mühlheim beim Objekt Kunst am Bau

Inhaltsübersicht:

Seite 1	Inhaltsübersicht	Seite 2	Wort des Bürgermeisters
Seite 3	Sitzung des GR, 15. Juni 2023	Seite 4	Aus der Gemeindechronik
Seite 5	Räumspflicht	Seite 6-7	Aus dem Kindergarten
Seite 8-9	Aus der Volksschule	Seite 10-11	Quer durch die Gemeinde
Seite 12	Aus der Jägerschaft	Seite 13-15	Gesunde Gemeinde
Seite 16-17	Seniorenbund	Seite 18	Blutspendeaktion
Seite 19	Aus der Herbstküche	Seite 20	Veranstaltungskalender



Liebe Mühlheimer:Innen,
Liebe Jugend!



➤ Bereits in der zweiten Ferienhälfte angekommen brachten die Landwirte Ihre Ernte ein. Viele haben bereits Ihren **Sommerurlaub** genossen und ich wünsche weiterhin schöne und erholsame Ferien bzw. Urlaubstage. Die letzten Wochen fanden wieder wie gewohnt die **Mühlheimer Veranstaltungen** statt. Neu war dabei das gelungene Sonnwendfeuer des Gemeinderats mit der FF Mühlheim am 23. Juni. Der Seniorenbund veranstaltete am 2. Juli den Tag der Senioren, die Teufelschergen hielten eine Woche später das 3. Mopedtreffen ab und am 12. August fand nach mehrjähriger Pause wieder die Beachparty des SV Mining-Mühlheim statt. Der **traditionelle Kirtag der FF Mühlheim** wird heuer dankenswerterweise auch wieder den Dorfabend inkludieren. Danke allen für den Besuch aber vor allem den Vereinen die hierzu wirklich harte Arbeit leisten. Auch das Gemeindeamt wird wie bereits letztes Jahr im Sommer wieder eine Woche für den **Parteienverkehr geschlossen** sein.

➤ Es fand am 16. Juni die letzte Gemeinderatssitzung vor der Sommerpause statt. Die nächste Sitzung des Gemeinderats Mühlheim findet am Do. 21.9.2023 statt.

➤ Die **Bauarbeiten zur Errichtung des Gehwegs und Gehsteigs** in Danglfing und Stötting schreiten gut voran. Das Retentionsbecken ist notwendig da durch die Errichtung des Gehsteigs das Oberflächenwasser der Straße gezielt gesammelt und abgeleitet werden muss. Speziell die Verrohrungsarbeiten sind zeitintensiv. Danke vor allem den Grundeigentümern zur Bereitschaft bei diesem Projekt mitzumachen und dem Bautrupps mit Polier Tobias Aigner der Straßenmeisterei Altheim.

➤ Die Kläranlage der Gemeinde Mühlheim arbeitet wie bereits berichtet an der Kapazitätsgrenze und Planungen für die Erweiterung sind in Ausarbeitung. Nichtsdestotrotz fällt speziell bei **Regenwetter** auf, dass der **Zulauf zur Kläranlage** an diesen Tagen bzw. Zeiträumen erheblich steigt. Die Kläranlage bzw. das Kanalnetz in Mühlheim ist ausschließlich für Abwasser (Schmutzwasser) aus den Haushalten dimensioniert. Dachabwasser (Dachrinnen) oder Oberflächenwasser dürfen nicht in das Kanalnetz eingeleitet werden! Folglich kommt es zu Problemen in der Kläranlage. Im Frühjahr 2024 sind ggf. Einsätze mit Nebel-/Rauchmaschinen notwendig, um zu kontrollieren, wo und wie Fremdwasser in das Kanalnetz gelangt.

➤ **Parkplatzordnung bei Veranstaltungen in der Freizeitanlage** – grundsätzlich ist es im Interesse Aller das Angebot in unserer schönen Freizeitanlage zu nutzen. Sind es die Vereine mit Ihren Tätigkeiten bzw. Ver-

einsveranstaltungen oder die Turnierteilnehmer von auswärts, Badegäste in den Sommermonaten oder Familien mit Ihren Kindern beim Fußball oder Besuch des öffentlichen Spielplatzes! Im Anlassfall speziell bei Unfall oder Brandalarm müssen Zufahrtswege für die Einsatzfahrzeuge frei sein. Andererseits ist der Verkehr an der Zufahrtsstraße hinsichtlich spielender Kinder oder Badegästen auf das notwendigste zu reduzieren. Ich bitte um Beachtung und Einhaltung der StVO.

➤ Die **Kinder-Nachmittagsbetreuung** in den Räumlichkeiten der VS Mühlheim werden auch im Herbst in größtenteils unveränderter Form durchgeführt. Es gibt einen Personalwechsel der örtlichen Betreuungsperson vom Verein Tagesmütter Innviertel. Die Anmeldungen überschreiten derzeit bereits die max. Gruppengröße von 10 Kinder. Davon dürfen pro Tag max. 5 Kinder gleichzeitig betreut werden. Der Fokus dieser Betreuungsform richtet sich auf **schulpflichte** Kinder. Wir bemühen uns gemeinsam mit der Gemeinde Kirchdorf und dem Verein Tagesmütter Innviertel möglichst für alle eine Lösung zu finden.

➤ Der **Kindergarten Mühlheim** wird derzeit mit einer alterserweiterten Gruppe geführt. Somit war die max. Kinderanzahl mit 19 begrenzt (18 Kinder älter als 3 Jahre + 1 Kind unter 3 Jahre) Der Bedarf ändert sich nun dahingehend, dass mehr Kinder (über 3 Jahre) Bedarf angemeldet haben und somit die Gruppe auf eine Regelgruppe geändert werden muss. Nach derzeitiger Planung wird die Gruppe im Kdg. Mühlheim ab November 2023 als Regelgruppe mit einer max. Kinderanzahl von 23 Kindern geführt. Danke für Euer Verständnis und wird bemühen uns gemeindeübergreifend nach Möglichkeiten einer geeigneten **Form der Betreuung** von **Kindern unter 3 Jahre** zeitnahe zu ermöglichen.

➤ Für das kommende **Kindergartenjahr** gibt es eine Änderung betreffend **Bus** (Frühfahrt). Das derzeitige Unternehmen Taxi Schulbus Michaela Dollereder hat kein Personal bzw. Fahrzeug für diese Tour und so suchen wir derzeit eine Alternative. Ich bitte um Beachtung und Verständnis. Wir sind bemüht eine Lösung zu finden.

Ich wünsche allen einen schönen und gesunden
Ferienverlauf und bereits jetzt einen guten Start zum
Kindergarten- oder Schulbeginn!

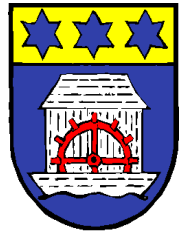
Bürgermeister Josef Berger

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe der
Gemeindeinfo ist am **Freitag, den 10. November 2023**

Impressum

Redaktion, Inhaber und Herausgeber: Gemeinde Mühlheim am Inn, 4961 Mühlheim am Inn, Kirchenstraße 2/1, Telefon: 07723-42955; Web: www.muehlheim.at
e-mail: gemeinde@muehlheim-inn.ooe.gv.at Fotos: Gemeinde Mühlheim oder laut Quellenangabe, Bürgermeister Dipl. Ing. (FH) Josef Anton Berger

Sitzung des Gemeinderates am 15. Juni 2023
- Verlautbarung der Beschlüsse



- 1) **Mietvertrag – Gemeindewohnung III – Verlängerung – Beschlussfassung**
Einstimmig – mittels Abgabe von Handzeichen - ist der Mietvertrag ab 01. April 2023 auf ein Jahr befristet und die Mietpreiserhöhung von € 1 pro m² auf € 2 pro m² beschlossen.
- 2) **Rechnungsabschluss der Gemeinde Mühlheim am Inn für das Haushaltsjahr 2022 - Beschlussfassung**
Die Einzahlungen der laufenden Geschäftstätigkeit beliefen sich auf 1.909.358,25 Euro, die Auszahlungen aus der laufenden Geschäftstätigkeit beliefen sich auf 1.898.166,41 Euro; dies ergibt einen Überschuss in Höhe von 11.191,84 Euro; dieser Überschuss wurde der allgemeinen Rücklage (OH) zugeführt und kann für diverse Investitionen verwendet werden. AL Sandra Pieringer beantwortet alle weiteren Fragen.
Einstimmig – mittels Abgabe von Handzeichen - ist damit der Rechnungsabschluss für das Haushaltsjahr 2022 der Gemeinde Mühlheim am Inn – Fassung vom 18. April 2023 beschlossen.
- 3) **Verordnung über die Benennung von Straßennamen – Beschlussfassung**
Der Bürgermeister berichtet, dass die Verordnung über die Benennung von Straßennamen zu erneuern ist, da einige Straßen (Stelzhamerstraße, Brucknerstraße) neu entstanden sind und einige Straßen verlängert wurden; der Entwurf der Verordnung vom 04. April 2023 wurde den Fraktionsobmännern mit der Sitzungsverständigung übermittelt.
Einstimmig – mittels Abgabe von Handzeichen - ist damit die Verordnung über die Benennung von Straßennamen vom 04. April 2023 beschlossen.
- 4) **Zivilschutzbeauftragter – Beratung und Beschlussfassung**
Einstimmig ist damit VB Hatheier Simon als Zivilschutzbeauftragter für die Gemeinde Mühlheim am Inn beschlossen.
- 5) **Ansuchen – Gemeindebürgerin - Beratung**
Ansuchen einer Gemeindebürgerin um Abänderung der Kanalgebührenordnung damit zukünftig keine Gebühren für nicht benutzte 2. Wohnungseinheiten anfallen.
Es folgt eine längere Diskussion. Nachdem keine Wortmeldungen mehr vorliegen, verbleibt der Gemeinderat der Gemeinde Mühlheim am Inn einstimmig so, derzeit nichts an der Kanalgebührenordnung zu ändern und alles so zu belassen, wie es in der Verordnung geregelt ist.
- 6) **Dieser Tagesordnungspunkt wurde bei der Sitzungsverständigung ausgelassen;**
- 7) **Prüfbericht zum Voranschlag 2023 - Kenntnisnahme**
Einstimmig ist damit der Prüfbericht zum Voranschlag 2023, vom 30.05.2023 der Bezirkshauptmannschaft Ried im Innkreis zur Kenntnis genommen.
- 8) **Straßenbau-Angebote Webergarten / Nepomukweg – Beratung - Beschlussfassung**
Einstimmig ist damit beschlossen, dass der Bauausschuss unter Bedachtnahme auf das Budget in Höhe von 22.821 Euro netto die Straßenbauangebote beschließen darf, bevor der endgültige Beschluss durch den Gemeinderat am 21. September 2023 getroffen wird.
- 9) **Fernwärmeliefervertrag – Beratung und Beschlussfassung**
Der Bürgermeister berichtet, dass der Fernwärmeliefervertrag aktualisiert werden muss, da dieser bereits seit dem Jahr 2007 besteht und nie geändert bzw. angepasst wurde; der Fernwärmeliefervertrag wird abgeschlossen zwischen dem Wärmeversorgungsunternehmen Herrn Thomas Schachinger und der Gemeinde Mühlheim am Inn. Die Gemeinde Mühlheim bezahlt ab sofort einen höheren Tarif angepasst an die Situation, dass nur mehr die tatsächlichen Wärmemengen, welche in den Objekten ankommen, verrechnet werden.

Mit 12-JA-Stimmen und einer Stimmenenthaltung (Befangenheit) ist damit der Fernwärmeliefervertrag zwischen der Gemeinde Mühlheim am Inn und Herrn Thomas Schachinger ab 01. Juli 2023 beschlossen.
- 10) **Allfälliges**

Aus der Gemeindechronik

Geburtstage

Wir gratulieren:

zum 75. Herrn Eichelsberger Georg
zum 75. Herrn Reinthaler Franz
zum 75. Herrn Wagner Dieter
zum 75. Herrn Gradinger Karl
zum 80. Herrn Auer Alfred



zum 90. Frau Pointner Maria

Ehejubiläum

Wir gratulieren:

zum 50-jährigen Ehejubiläum
Frau Maria-Anna und Otto Finsterer
Frau Emilie und Wilfried Detzlhofer

Aus der Gemeinde

Das gefällt uns nicht!

Immer wieder kommt es in der Freizeitanlage Mühlheim am Inn zu Parkschwierigkeiten, trotz
FAHRVERBOT!
Das Fahrverbot dient vor allem der Sicherheit von Badegästen und spielenden Kindern am öffentlichen
Spielplatz!
Es sind genügend Parkplätze vorhanden.
Bitte um Beachtung!



Räumpflicht und Pflege der Gehsteige

Gehsteig, Straße & Co.: Diese Räumpflichten haben Hauseigentümer im Winter Gehsteig bzw. Straße müssen geräumt werden, auch bei Abwesenheit.

Gemäß StVO sind Eigentümer von Häusern und Grundstücken im Ortsgebiet grundsätzlich verpflichtet, den Gehsteig bzw. Gehweg vor ihrer Liegenschaft in der Zeit zwischen 6 und 22 Uhr komplett von Schnee zu befreien und bei Notwendigkeit zu streuen.

Voraussetzung ist, dass der Gehsteig bzw. Gehweg maximal drei Meter von der Grundstücksgrenze entfernt liegt. Achtung: Auch wenn kein Gehsteig oder Gehweg vorhanden ist, müssen Anrainer den Straßenrand einen Meter breit säubern und gegebenenfalls streuen.

Es ist ein Irrglaube, dass die Gemeinde dann automatisch dafür zuständig ist.

Bei direkt an der Straße gelegenen Gebäuden gilt es, Schneewechten bzw. Eisbildungen von den Dächern zu entfernen. Warntafeln können eine erste Maßnahme sein, sind für sich aber unzureichend.

Bei Verstößen gegen die Räum- und Streupflicht drohen Geldstrafen von bis zu 72 Euro, bei nicht von Schneewechten oder Eisbildungen gesäuberten Dächern sogar bis zu 726 Euro.

Kommt es durch die Vernachlässigung der Räumpflichten zu einem Personenschaden, droht Anrainern sogar eine strafrechtliche Verurteilung, etwa wegen fahrlässiger Körperverletzung.

Nähere Info's unter: https://www.oesterreich.gv.at/themen/bauen_wohnen_und_umwelt/wohnen/Seite.210311.html

Ortsabwesenheit entschuldigt nicht

Die Anrainerpflichten gelten auch dann, wenn der Verpflichtete ortsabwesend ist, etwa am Arbeitsplatz, auf Reisen oder an einer anderen Adresse wohnhaft.

In diesem Fall muss dafür Sorge getragen werden, dass die Pflichten von einer geeigneten Person übernommen werden (z.B. Räumungsunternehmen). Übrigens: Bei vermieteten Objekten gehen die Pflichten des Eigentümers nicht automatisch auf den Mieter über – diese müssten extra übertragen werden.

Bäume und Einfriedungen neben der Straße

Damit Gehsteige, Radwege und Fahrbahnen sicher benutzt werden können, müssen sie in ihrer gesamten Breite frei von überhängendem Bewuchs aus Privatgrundstücken sein. Hecken und Sträucher sind so zurück zu schneiden, dass mindestens ein Lichtraumprofil von 4,50 m Höhe über der Fahrbahn bzw. 2,20 m über dem Gehsteig gegeben sind.

Gemäß § 91 Abs. 1 der Straßenverkehrsordnung 1960 (StVO 1960) hat die Behörde die Grundeigentümer aufzufordern, Bäume, Sträucher, Hecken und dergleichen, welche die Verkehrssicherheit beeinträchtigen, insbesondere die freie Sicht über den Straßenverlauf oder auf die Einrichtungen zur Regelung und Sicherung des Verkehrs, und der dem Straßenverkehr dienenden Anlagen z.B. Beleuchtungsanlagen, auszuästen oder zu entfernen.

Was Sie also beachten sollten:

Jegliches Grün oder Geäst, das auf den Gehsteig, den Radweg oder in den Straßenraum ragt, muss geschnitten werden. Von Laub oder Blattwerk darf darüber hinaus die Sicht auf den Straßenverlauf, etwa im Kurvenbereich, nicht beeinträchtigt werden.

Überdies müssen Verkehrszeichen und die Straßenbeleuchtung freigehalten werden.

Achten Sie gegebenenfalls bei Hecken-Neupflanzungen auf genügend Abstand zum Straßenraum.

Kranke und abgestorbene Bäume und Äste können eine Gefahr für die Straßenbenutzer darstellen.

Grundstücksbesitzer/Waldbesitzer werden dazu angehalten, Bäume und etwaigen anderen Bewuchs im Bereich von öffentlichen Straßen entsprechend zu pflegen und regelmäßige Sichtkontrollen durchzuführen.

Offensichtlich dürre und abgestorbene Bäume und Äste sind umgehend zu entfernen. Speziell nach Windstürmen, Schneedruck oder Eisregen sind Besichtigungen vom Eigentümer durchzuführen.

Wenn seitens der Gemeinde eine mögliche Gefährdung für die Benutzer öffentlicher Straßen durch schadhafte Bäume festgestellt wird, so wird der/die Eigentümer/in darüber in Kenntnis gesetzt und dazu aufgefordert, entsprechende Maßnahmen zu setzen.

Hinweis: Für sämtliche Unfälle, die sich aufgrund eines mangelnden Pflanzenrückschnitts ereignen, haftet die/der Liegenschaftseigentümer/in.

Aus dem Kindergarten

Ausflug der Schulanfänger nach Braunau am Inn – Motorik Park
Wandertag des Kindergarten Mühlheim zum Sonnenblumenhof



Zu Besuch im Kindergarten Mühlheim war das Rote Kreuz am 5. Juni 2023.
Die Kinder lernen dabei spielerisch den Umgang mit ERSTE HILFE in
Alltagssituationen. Danke herzlich dem Team des Roten Kreuz Oö und unserem Team mit
Tanja, Conny und Eva!

Aus dem Kindergarten



Rausschmeißen im Kindergarten – und so schnell ist man Schulanfänger!

Einen herzlichen Abschied feierten die Kindergartenkinder aus Mühlheim am Inn 28. Juni mit der ehemaligen Leiterin Karin Stoiber. Mit dabei waren die Kinder der Mäusegruppe, Tanja, Conny und Eva. Danke Karin für deine langjährige Tätigkeit und dein Engagement zur guten Entwicklung des Kindergartens Mühlheim am Inn. Alles Gute weiterhin!



Tipps für einen guten Kindergartenstart

Ihr Kind fühlt sich vielleicht zu Beginn mit einem Übergangsobjekt (Kuscheltier, Schmusedecke) wohler. Geben Sie Ihrem Kind, wenn es danach verlangt, ein Stück „Zuhause“ mit.

In der ersten Zeit sollte Ihr Kind mit Ihnen den neuen Lebensraum Kindergarten erkunden können. Ihre Anwesenheit ist wichtig. Allmählich können Sie sich dann zurückziehen. Die Anwesenheitsdauer während der Vormittage wird nach Rücksprache mit Ihnen individuell gesteigert. Um das Vertrauen Ihres Kindes nicht zu erschüttern, ist es wichtig, dass Sie Ihrem Kind sagen, wenn Sie fortgehen.

Bringen Sie Ihr Kind regelmäßig, damit es das Vertrauen in den Kindergarten besser aufbauen kann. Rechnen Sie damit, dass sich Ihre Einstellung und Befindlichkeit auf Ihr Kind übertragen. Reden Sie mit Ihrem Kind über die neue Situation. Lesen Sie zu diesem Thema Bilderbücher vor und erzählen Sie Geschichten. Zeigen Sie Verständnis für Ängste, Sorgen und Wut Ihres Kindes. Nehmen Sie sich Zeit, damit auch Sie die neuen Eindrücke auf sich wirken lassen können.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind einen guten Kindergartenstart

Aus der Volksschule



Letzter Schultag – Übergabe Ferienprogramm und Eis



Die Volksschüler und „Kunst am Bau“

Aus der Volksschule

Ein gelungenes Schulschlussfest feierte die VS Kirchdorf-Mühlheim am Freitag, 30. Juni 2023 in Kirchdorf am Inn.

Die Lehrerinnen bekamen kleine Geschenke, es wurde gespielt und gegrillt. Danke dem Elternverein für die Organisation und Durchführung! Die vorläufige Schülerzahl für das kommende Schuljahr 2023/2024 beträgt ca. 43 Kinder.



**Wir wünschen euch erholsame Ferien und einen guten Start ins
NEUE SCHULJAHR 2023/2024!**

Quer durch die Gemeinde



Feuerwehrfest in Mining



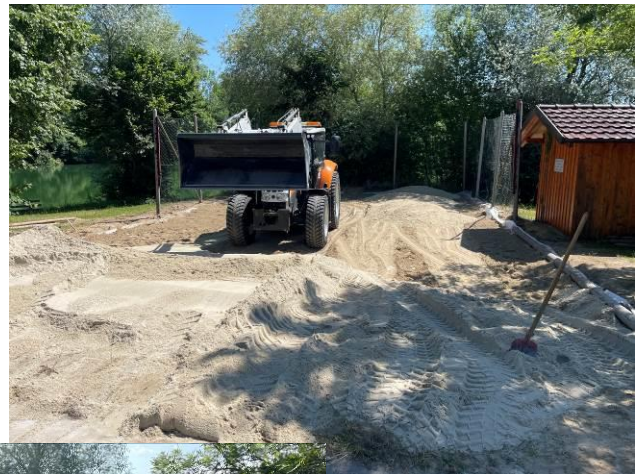
Gut besuchtes Sonnwendfeuer beim Bauhof Mühlheim – Danke den Mitgliedern der Feuerwehr und des Gemeinderates für die Durchführung.



Quer durch die Gemeinde



Bauarbeiten in Danglfing - Stötting



Frischer Sand für den Volleyballplatz – Danke der Sportunion Mülheim für die Unterstützung bei den Arbeiten und der Kostenbeteiligung.

Aus der Jägerschaft

Auch heuer durften die Kinder der ersten und zweiten Klasse der Mühlheimer Volksschule einen Tag der ganz besonderen Art verbringen. Die Kinder wurden von zwei Jägern (Jagdleiter Josef Gattermaier und Jägerin Andrea Schachner) in der Schule besucht wo eingangs viel Interessantes über die Tier- und Pflanzenwelt und die Rolle des Jägers in ihr erzählt wurde. Danach machten sich die Kinder gemeinsam mit ihren Lehrkräften und den Jägern in Begleitung ihrer vierbeinigen Helfer auf den Weg ins Jagdrevier. Dort angelangt wurde sich erstmal kräftig gestärkt und schon einige Eindrücke gesammelt. Besondere Highlights waren das Beobachten der Rehe vom Hochsitz aus und die Vorführung der Jagdhunde. Es wurde erklärt, warum sie aus der Jagd nicht wegzudenken sind.

An dieser Stelle nochmal ein herzliches Danke den Lehrerinnen die diese Aktion immer wieder möglich machen!



Liebe Mühlheimerinnen und Mühlheimer!

Auch wenn uns allen im Sommer oft die Sonne mit ihren hohen Temperaturen zu schaffen macht, möchten wir Euch dennoch etwas dafür sensibilisieren, dass auch die Wildtiere die kühleren Morgen- und Abendstunden für ihre Nahrungssuche nutzen.

Aus Rücksichtnahme vor der Natur und der in ihre vorkommenden Tiere möchten wir Euch bitten, Spaziergänge und sportliche Aktivitäten, wenn möglich nicht in den dämmerigen Morgen- und Abendstunden oder gar nachts zu machen. Damit soll vermieden werden, die durch die Hitze bereits geschwächten Tiere zu beunruhigen.

Vielen Dank für Euer Verständnis!

Aus der Gesunden Gemeinde

Mit allen Sinnen in Haag am Hausruck

Alle **Sinne** des Menschen werden aktiviert bei einem Tag in Haag.

Hören, sehen und riechen spielen auf dem weithin bekannten „**Weg der Sinne**“ eine große Rolle. Auch das Tasten, das Fühlen: Man spürt die Körperwärme beim Anstieg auf dem Waldweg, die Fußsohlen kribbeln, wenn man den Barfußweg benützt. Und einige fühlen leichtes Schwanken auf der Plattform des Aussichtsturms.

Zu Mittag werden die Geschmacksknospen beschäftigt. Ein Volltreffer bezüglich schmecken und riechen ist das **Mittagessen** im Gasthaus Mittendorfer mitten in Haag.

Am Vormittag gab es eine Führung im **Schloss Starhemberg**, das gut versteckt etwas oberhalb des Marktplatzes steht. Ein reizendes, fast unbekanntes Kleinod in unserer Nähe. Brauchtum, Feuerwehr, Bergbau sind wichtige Themen. Besonders reizvoll aber ist eine Sammlung von Miniaturen – unbeschreiblich!

Da gibt's nur eins: Schaut euch das an!

11 Personen aus Mühlheim und Umgebung waren am 4. Juni mit allen Sinnen in Haag. Sie sind begeistert.



Ein interessanter Vortrag über „**Kopfschmerzen**“ von OA Dr. Linda Vesco, Neurologin Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried fand am 17. Mai 2023 in Mühlheim am Inn statt.



Aus der Gesunden Gemeinde

Termine:

Wanderung von Kirchdorf am Inn zum Schloss Katzenberg mit Führung

So, 17. Sept. 2023

Treffpunkt: 13 Uhr Parkplatz Marienhof Kirchdorf /Inn

Streckenlänge gesamt: 4,5 km

Führung: 14 Uhr, Dauer ca 1 ½ Stunden

(Man kann auch direkt zur Führung kommen. Treffpunkt 13:45 Uhr bei der Schlosstaverne)

Anmeldung bei Klaudia Gradinger Tel 07723 / 44072

Stammtisch für pflegende Angehörige am 26. September 2023, 18:00 Uhr Mining, Sitzungssaal der Gemeinde Mining, (Treffpunkt 17:45 Uhr vor dem Gemeindeamt).

„Gesundenuntersuchung und Blutwerte verstehen“ – Vortrag von Dr. Martin Hubauer

YOGA mit Sophie Fellhofer

Beginn: DO, 28. Sept. 2023, 18:00- 19:00 Uhr, MZH Mühlheim

8 EH, Preis € 85,-

Anmeldung bei Sophie Fellhofer Tel 0670 7743363

KRÄFTIGUNG & BEWEGLICHKEIT – bleib fit mit harrymove

Beginn: MO, 9. Okt. 2023, 19:00 - 20:30 Uhr MZH Mühlheim

10 EH, Preis € 100,-

Anmeldung bei Harald Auer Tel 0664 730 69927

Meditationskurs

Häufig geht uns im Alltag die Mitte verloren und wir suchen einen stabilen Anker. In diesem Kurs tauchst du ein in die Vielfältigkeit der Meditationen und die Welt des Bewusstseins.

So ist dieser Kurs für Einsteiger, Geübte und auch für Skeptiker geeignet.

Beginn ist am Mittwoch, dem 18.10.2023, um 19:00 Uhr, als erster von insgesamt acht Abenden (je ca. 90 Min.) im Turnsaal der Gemeinde Mühlheim.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Die Anmeldung kann per Mail (steffen.grahamer@gmail.com) oder

telefonisch/SMS/ WhatsApp unter 0680 55 14 335 vorgenommen werden.

Die Gesamtkosten betragen Euro 145,00.



Mitzubringen sind neben bequemer Kleidung und Wollsocken, eine eigene (leichte) Decke, Kopfpolster und Sitzkissen, die die Meditationen angenehmer machen.

Über neue Gesichter in unserem Team freuen wir uns jederzeit.

Kontakt: Gemeinde Mühlheim Tel. 07723/ 42955 oder gemeinde@muehlheim-inn.ooe.gv.at

Kräftigung & Beweglichkeit

Bleib fit mit Harrymove!

ab Mo 9. Okt 2023

19:00-20:30 Uhr

Ort: MZH Mühlheim

Kosten: 100 € (10 EH)

begrenzte Teilnehmerzahl



Anmeldung:

Physiotherapie harrymove

Auer Harald

Tel.: 0664 / 730 69 927



Mühlheim am Inn

Seniorenbund Mühlheim am Inn



Bürgertag beim Wirt z'Winklham

Am 28. Juni wurde in unserer Stockhalle das Innviertler – Stockturnier von 13 Moarschaften aus den Bezirken Ried – Braunau - Schärding ausgetragen, wobei nach 13 Durchgängen unsere Mannschaft Mühlheim 1, vor Altheim und Ostermiething Turniersieger wurde und somit an der LM in Ebensee am 19. Juni teilnehmen durfte, wo sie den 6. Platz belegten.



Foto v links nach rechts: Sporttreff. und BO –Bez. Braunau Johann Schweiberer, Stocksporttreff. Karl Schwarz, Mannschaft Altheim, Mühlheim 1 und Ostermiething

Der „Traditionelle Frühschoppen“ war dank der guten Zusammenarbeit von Alt und Jung, wieder sehr erfolgreich, wir danken Allen noch einmal sehr für ihr tolles Engagement.



Seniorenbund Mühlheim am Inn



Alte Spiele neu entdeckt- so lautete das Motto des Kinderferienprogramms des Seniorenbundes und war für 17 Kinder aus Mühlheim und Kirchdorf ein tolles Erlebnis.



Die **Gemeinde Mühlheim a. I.** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION MINING

Freitag, 09. September 2023

15:30 - 20:30 Uhr

Volksschule



Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, Covid-19
- Unblutige zahnärztliche Eingriffe

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnsteinentfernung
- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung

In den letzten 14 Tagen:

- Corona mit leichtem Verlauf

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika
- Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **spm@o.roteskreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.roteskreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ. Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Zwetschken – Kürbis Knödel

Zutaten:

500g Kartoffeln mehlig
250g Hokkaido Kürbis
40g Butter flüssig
1 Dotter
100g Maisstärke
10 Zwetschken
Etwas Staubzucker zum Bestreuen
Prise Salz

Krokant – Brösel

100g Feinkristallzucker
100g Haselnüsse geschält
200g Dinkelbrösel
6g Butter flüssig, Prise Zimt



Zubereitung:

Die Kartoffeln mit Schale in Salzwasser kochen, schälen und pressen. Kürbis mit Schale in Würfel schneiden und im Ofen bei 180° Umluft für ca. 30 Minuten weich backen. In einem Standmixer mit Butter fein pürieren.

Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einer Rolle formen und Stücke abschneiden. Die Stücke mit den Fingern, zu runden Knödeln formen und reichlich Salzwasser für ca. 15 Minuten köcheln lassen.

Krokant – Brösel

Zucker in einer Pfanne karamellisieren, Nüsse beimengen und auf einem Holzbrett auskühlen lassen. Im Standmixer fein mixen.

Dinkelbrösel goldgelb rösten, Butter beimengen und weiterrösten. Goldbraune Brösel mit Nusskrokant vermischen und mit einer Prise Zimt würzen.

Moizeit

Veranstaltungen bis 14.12.2023

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstalter	Veranstaltung	Ort
FR	8. September	15:30 Uhr	Rotes Kreuz Oö	Blutspende Aktion	Volksschule Mining
SO	10. September	10:00 Uhr	Pfarre	Erntedankfest	Pfarrkirche
SO	10. September	11:00 Uhr	ÖVP Mühlheim am Inn	Erntedank-Frühschoppen	Mehrzweckhalle
SO	10. September	13:00 Uhr	SPÖ Mühlheim am Inn	Radausflug	Kirchenplatz
DI	12. September	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
DI	19. September	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
DO	21. September	19:30 Uhr	Gemeinde Mühlheim	Gemeinderatssitzung	Sitzungszimmer
DI	26. September	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
DI	3. Oktober	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
MO	9. Oktober	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	10. Oktober	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
DO	12. Oktober	19:30 Uhr	Sportunion Mühlheim	Turnen Fink Stefan	Mehrzweckhalle
MO	16. Oktober	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	17. Oktober	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
MI	18. Oktober	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Meditation mit Steffen	Mehrzweckhalle
DO	19. Oktober	19:30 Uhr	Sportunion Mühlheim	Turnen Fink Stefan	Mehrzweckhalle
MO	23. Oktober	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	24. Oktober	19:00 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
MI	25. Oktober	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Meditation mit Steffen	Mehrzweckhalle
SO	29. Oktober		MKM Mühlheim	Kontzertwertung	
MO	30. Oktober	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	31. Oktober	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
DO	2. November	19:30 Uhr	Sportunion Mühlheim	Turnen Fink Stefan	Mehrzweckhalle
SO	5. November	16:00 Uhr	MKM Mühlheim	Tricolore Konzert	Pfarrkirche
SO	5. November	11:30 Uhr	Gemeinde Mühlheim	Tag der Älteren	Wirt z`Winklham
MO	6. November	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	7. November	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
MI	8. November	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Meditation mit Steffen	Mehrzweckhalle
DO	9. November	19:30 Uhr	Sportunion Mühlheim	Turnen Fink Stefan	Mehrzweckhalle
DO	9. November	19:30 Uhr	Gemeinde Mühlheim	Gemeinderatssitzung	Sitzungszimmer
FR	10. November		MKM Mühlheim	Jahreshauptversammlung	
MO	13. November	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	14. November	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
MI	15. November	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Meditation mit Steffen	Mehrzweckhalle
DO	16. November	19:30 Uhr	Sportunion Mühlheim	Turnen Fink Stefan	Mehrzweckhalle
MO	20. November	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	21. November	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
MI	22. November	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Meditation mit Steffen	Mehrzweckhalle
DO	23. November	19:30 Uhr	Sportunion Mühlheim	Turnen Fink Stefan	Mehrzweckhalle
MO	27. November	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	28. November	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
MI	29. November	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Meditation mit Steffen	Mehrzweckhalle
DO	30. November	19:30 Uhr	Sportunion Mühlheim	Turnen Fink Stefan	Mehrzweckhalle
MO	4. Dezember	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	5. Dezember	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
MI	6. Dezember	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Meditation mit Steffen	Mehrzweckhalle
DO	7. Dezember	19:30 Uhr	Sportunion Mühlheim	Turnen Fink Stefan	Mehrzweckhalle
DO	7. Dezember		MKM Mühlheim	Weihnachtsfeier	
MO	11. Dezember	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Turnen mit Harry	Mehrzweckhalle
DI	12. Dezember	17:30 Uhr	Seniorenbund	Fit mit Franz	Mehrzweckhalle
MI	13. Dezember	19:00 Uhr	Gesunde Gemeinde	Meditation mit Steffen	Mehrzweckhalle
DO	14. Dezember	19:30 Uhr	Sportunion Mühlheim	Turnen Fink Stefan	Mehrzweckhalle