GEMEINDEINFO
MÜHLHEIM AM INN

Amtliche Mitteilung

Gemeindeamt Mühlheim am Inn, Kirchenstraße 2/1, 4961 Mühlheim am Inn
Telefon: 07723-42955; E-Mail: gemeinde@muehlheim-inn.ooe.gv.at **www.muehlheim.at**

Zugestellt durch Post.at
Ausgabe 03/2025
29. September 2025

Inhaltsübersicht:

Seite 1	Inhaltsübersicht	Seite 2	Wort des Bürgermeisters
Seite 3	Aus der Gemeindechronik	Seite 4	Das gefällt uns nicht
Seite 5 - 7	Quer durch die Gemeinde	Seite 8	Oö. Zivilschutz
Seite 9	evoped	Seite 10 - 12	Volksschule/Kindergarten
Seite 13 – 14	Gesunde Gemeinde	Seite 15 -17	Seniorenbund
Seite 18	Klima und Energie	Seite 19	Herbstküche
Seite 20	Blutspenden		

Impressum

Redaktion, Inhaber und Herausgeber: Gemeinde Mühlheim am Inn, 4961 Mühlheim am Inn, Kirchenstraße 2/1, Telefon: 07723-42955; Web: www.muehlheim.at
e-mail: gemeinde@muehlheim-inn.ooe.gv.at Fotos: Gemeinde Mühlheim oder laut Quellenangabe, Bürgermeister Dipl. Ing. (FH) Josef Anton Berger
Nähere Informationen bezüglich Datenschutz siehe Homepage: www.muehlheim.at

Liebe Mühlheimer:Innen, Liebe Jugend!

➢ Der Herbst ist da und der Sicherheit im Straßenverkehr sollte aufgrund der Kindergarten- und Schulwege wieder erhöhte Aufmerksamkeit geschenkt werden. Die insgesamt 16 Schulanfänger in der VS Mühlheim bekamen Informationsbroschüren, Reflektor-Bänder und Warnwesten von Vzbgm. Andrea Schachinger (Kirchdorf a. Inn) und Bgm. Josef A. Berger überreicht.

➢ Zu einem gelungenen **Kirtagswochenende** gratuliere ich der **Feuerwehr Mühlheim**. Viele Helfer und Unterstützer aus der Gemeindebevölkerung machen diesen Kirtag immer wieder zu einem Erfolg. Zudem wurde das Feuerwehrfest in Obernberg besucht. Danke für Euer Engagement und Hilfestellung im Ernstfall. Bis Jahresende werden weitere Besprechungstermine betreffend der **Ersatzinvestition KLF** erfolgen.

➢ Das Kindergartenjahr startete erfolgreich am 1.September. Am Elterninformationsabend nahm Bürgermeister Josef Berger teil und informierte über den aktuellen Stand des **gemeinsamen Kindergartenprojekts** in der Gemeinde Kirchdorf. Die Planungen und Abklärung der Finanzierung dauern leider länger als erwartet. Zumindest dieses Kindergartenjahr wird der Betrieb bis Sommer 2026 unverändert in Mühlheim durchgeführt. Die Gruppe zählt derzeit 22 Kinder.

➢ Die **Ferienbetreuung** in der Volksschule Mühlheim zählte zu einem freiwilligen Angebot der Gemeinde. Erfreulicherweise wurden durchschnittschlich ca. 15 Kinder über insgesamt 4 Wochen von Anna und Johanna betreut. Auch für unsere beiden Nachbargemeinden Mining und Kirchdorf stellte diese Betreuungsmöglichkeit einen Mehrwert dar.

➢ Bereits im Oktober 2023 wurde mit der **Bildungsdirektion OÖ** ein Begehungstermin der örtlichen Volksschul- und Kindergartenräumlichkeiten durchgeführt. Die damalige Prognose betreffend Schülerzahlen tritt nun ein und somit startete in Zusammenarbeit zwischen Pädagoginnen und Gemeinde Mühlheim der Planungsprozess für die **Adaptierung des Volksschulgebäudes** am 28.8.2025. Genauere Informationen folgen.

➢ In der letzten **Umweltausschusssitzung** 11.9.2025 wurde der Fahrplan zur Erweiterung der Kläranlage besprochen. Die Erweiterung der Kapazität um ca. 50% wird mit einem Anbau und zusätzlichen Belebungsbehältern sowie insgesamt 3 Vererdungsbecken umgesetzt. Es wurde im heurigen Frühjahr eine autom. Zulaufprobenentnahme eingebaut, um die Datenbasis betreffend Auslastung besser überprüfen zu können. Die Auswertung wurde im Juli 2025 abgeschlossen. Zukünftig wird die Kläranlage eine Kapazität von zumindest 1.300 EGW (Einwohnergleichwerten) erreichen. Derzeit sind 868 EGW genehmigt. In der Sitzung des Gemeinderats am 25.9.2025 wurde die notwendige und gesetzlich vorgeschriebene **Kanalbefahrung** bzw. Überprüfung vergeben. Es werden in diesem Zuge auch **Rauchtests** durchgeführt, um fehlgeleitetes **Oberflächenwasser** aus unserem Kanalnetz zu verbannen.

➢ Mit August 2025 startete Christian Zaglmayr im Team der Gemeinde Mühlheim. Aufgrund der beruflichen Neuausrichtung von Simon Hatheier übernimmt Christian die Aufgaben als Klärwärter und Bauhofleiter. Ein großes Danke an Simon Hatheier für seine gute Arbeit und die umgesetzten Ideen. Zuletzt wurde gemeinsam das Bauhofgelände mit einem Sickerstreifen und befestigter Fläche für die Altglas Container und Geräte erweitert.

Herzlich willkommen im Team - Christian Zaglmayr!

➢ Die Buchungslage in der **Turn- und Mehrzweckhalle** ist hoch und sehr zufriedenstellend. Es wurden kleinere Modernisierungen bei der bestehenden **Soundanlage** umgesetzt. Ein Beschreibungs- bzw. **Anleitungsblatt** liegt auf. Bitte berücksichtigt einen sorgsamen Umgang mit der Ausstattung (Spielgeräte, Turnmatten, Bälle,). Sollte etwas defekt sein, meldet Euch bitte am Gemeindeamt. Viele Dinge sind für den Turnunterricht der Schüler vorgesehen und **Eigentum der Gemeinde**. Unvollständigkeit führt dabei häufig zu Problemen. Ordentlicher Umgang, Aufräumen nach Trainings bzw. der Benutzung sind dringend erwünscht.

➢ Viele **Projekte** sind bereits länger, manche etwas kürzer in Planung. Die Gemeindevertretung ist bemüht die Projekte voranzutreiben. Die allgemein bekannte Lage der Gemeindefinanzen sei dabei nur nebenbei erwähnt. Notwendige **Finanzierungspläne** sind die Grundlage für einen Baustart. Sobald diese aufsichtsbehördlich genehmigt sind kann es sozusagen losgehen. Ich halte Euch gerne dazu auf dem Laufenden.

Ich wünsche Euch Allen einen schönen Herbst, viel Gesundheit und Erfolg bei Euren beruflichen bzw. persönlichen Zielen!

Bürgermeister Josef A. Berger

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe der Gemeindeinfo ist am **Montag, den 24. November 2025**

Aus der Gemeindechronik

Wir gratulieren:

zum 70. Geburtstag, Herr Johann Pointner Johann
zum 70. Geburtstag, Frau Annemarie Meindl
zum 70. Geburtstag, Herr Alfred Johann Andlinger
zum 75. Geburtstag, Frau Monika Weinberger
zum 75. Geburtstag, Herr Ing. Hartmut Johannes Taubert
zum 80. Geburtstag, Frau Helga Theresia Spitzer
zum 80. Geburtstag, Herr Konrad Schachinger

Herr Georg Ranftl und Frau Theresia Ranftl
Herzlichen Glückwunsch zur Diam. Hochzeit
60 Jahre Liebe und Zusammenhalt!

Herr Konrad Schachinger
zum 80. Geburtstag
Viel Gesundheit und Glück!

Todesfälle

Gertraud Sinnegger
✞*03.06.2025*
im 89. Lebensjahr
Foto: Bestatter

Gerhard Petermaier
✞*18.07.2025*
im 65. Lebensjahr
Foto: Bestatter

Geburten 2025

Das gefällt uns nicht

Es kommt immer wieder zu großen Schäden bei unseren Pumpwerken der Kläranlage!
Speziell Feuchttücher, Damenhygiene Artikel, Reinigungstücher, Putzschwämme usw. blockieren die Pumpwerke.
DIESE SACHEN GEHÖREN NICHT IN DAS WC bzw. in das Kanalsystem!
Bitte um Beachtung, denn auch die Reparaturkosten erhöhen wiederum die Kanalgebühren.

Bitte achtet darauf, was in das Kanalnetz gehört und was nicht!

ACHTUNG – 30 KM/H HÖCHSTGESCHWINDIGKEIT

Im Bereich der Volksschule und des Kindergarten Mühlheims wird gebeten **die 30km/h** Geschwindigkeitsbeschränkung einzuhalten. Ca. 70 Kinder besuchen täglich die Einrichtungen, kommen zu Fuß, per Scooter, Elterntaxi oder Bus.
Bitte nehmt Rücksicht! Die Bodenmarkierungen wurden erneuert, eine Radarmesstafel und Hinweistafeln aufgestellt bzw. montiert.

Danke für die Einhaltung!

Quer durch die Gemeinde

Bei der Bürgermeisterkonferenz des Bezirkes Ried im Innkreis wurde am 25.06.2025 Bürgermeister Josef Anton Berger zum Nachfolger von Bürgermeister Johann Weirathmüller als Bürgermeistersprecher des Bezirkes vorgeschlagen. Mit den Stimmen aller Anwesenden und im Beisein von Gemeindebund OÖ Präsident LAbg. Bürgermeister Christian Mader und Direktor Mag. Franz Flotzinger wurde Josef Berger einstimmig in das Amt gewählt. Vielen herzlichen Dank für insgesamt 16 Jahre an Johann Weirathmüller in der du stets die Anliegen der insgesamt 36 Gemeinden im Bezirk vorangetrieben hast.

Herr Bischof Dr. Manfred Scheuer besuchte Mühlheim am Inn im Rahmen der Pfarrvisitation des Dekanats Altheim – Aspach. Am Mittwoch, 25. Juni 2025 besuchten viele die Fischermesse.
Anschließend wurde mit musikalischer Umrahmung der Musikkappelle Mühlheim am Inn
am Kirchenplatz ein gemütlicher Ausklang zelebriert. Vielen Dank an alle Beteiligten und der MKM für die gelungene Messe und Agape!

Schulschluss und Ferienstart 2025!

Unsere Direktorin Frau Sylvia Pröll gibt die Schulleitung an Frau Klaudia Schachinger weiter.

Vielen herzlichen Dank für die gute und erfolgreiche gemeinsame Zeit in der Volksschule Mühlheim am Inn. Die Kinder aus Kirchdorf am Inn und Mühlheim am Inn sangen schöne Lieder und mit vielen Dankesworten und einem gemütlichen Ausklang endete der letzte Schultag in diesem Schuljahr.
Die beiden Bürgermeister übergaben die Ferienpässe und für jedes Kind gab es noch ein Eis! Vielen Dank Sylvia, dem Elternverein und allen Lehrerinnen für die gute Zusammenarbeit!

Die Ferienbetreuung in Mühlheim am Inn wurde insgesamt 4 Wochen angeboten und endete am Freitag, 1. August 2025, Bürgermeister Josef Berger bedankte sich herzlich zum Abschluss mit Blumen. Unter Leitung von Anna Birglechner und Assistenz von Johanna Hofmann hatten die Kinder sichtlich Spaß. Täglich von 07:00 bis 13:00 Uhr wurde gebastelt, gekocht und gespielt.
Vielen Dank für eure gute Arbeit!

Quer durch die Gemeinde

Firma Strabag hat nach ca. 2 Wochen Vorarbeit am Montag, 11.8.2025 die Stelzhamerstraße asphaltiert.
Danke für die gute Arbeit und die kurze Bauzeit. In weiterer Folge wurden die Bankette in Eigenregie des Bauhofteams fertig gestellt. Ebensfalls wurden pünktlich vor Herbstbeginn die Straßenlaternen montiert und in Betrieb genommen.

Asylwerber unterstützen Gemeinde bei Grünanlagenpflege

Im Sommer waren erstmals Asylwerber bei der Grünraumpflege in Mühlheim am Inn tätig. Die drei Männer, die in Gurten wohnen, unterstützten mehrere Tage lang die Pflege der Grünanlagen am Badesee. Sie schnitten Bäume und Sträucher zurück, entfernten Unkraut und überzeugten durch ihr großes Engagement, Verlässlichkeit und sehr gute Deutschkenntnisse. „Die Zusammenarbeit war von Anfang an äußerst unkompliziert“, betont Amtsleiterin Sandra Pieringer. Sie organisierte den Einsatz auf Gemeindeebene. Auch die zuständige Asylbetreuung der Caritas sowie das Integrationsservice OÖ lobten den Einsatz als gelungenes Beispiel für regionale Kooperation und Integration.

Wenn Asylwerber; innen gemeinnützige Tätigkeiten wie zum Beispiel Gartenarbeiten, Flurreinigung oder Hilfsdienste in einer Gemeinde übernehmen, wird das als „Remunerations-Tätigkeit“ bezeichnet. Diese Mithilfe bringt ihnen eine Geldvergütung. Sie darf 110 Euro pro Monat nicht überschreiten, sonst wird ein Teil der Grundversorgungsleistungen gekürzt.

Bundesministerium Inneres

LANDES FEUERWEHR KOMMANDO OÖ LANDESWARNZENTRALE

Zivilschutz Oberösterreich

FÜR IHRE SICHERHEIT
ZIVILSCHUTZ-PROBEALARM

in ganz Österreich am Samstag, 4. Oktober 2025, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Mit mehr als 8.000 Sirenen kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivilschutz-Probealarm** durchgeführt.

DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE:

SIRENENPROBE

15 sec.

WARNUNG

3 min. gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!
Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.
Am 4. Oktober nur Probealarm!

ALARM

1 min. auf- und abschwellender Heulton

Gefahr!
Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.
Am 4. Oktober nur Probealarm!

ENTWARNUNG

1 min. gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr!
Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.
Am 4. Oktober nur Probealarm!

Begleitend zur Sirenenprobe wird auch das digitale Warnsystem **AT-Alert** bundesweit ausgesendet. Nähere Informationen finden Sie unter **www.at-alert.at**.

www.zivilschutz-ooe.at

ober österreich

Workshop: Fit für die Schule-
Wie du dein Kind im Schulalltag stärken kannst

- Du möchtest wissen, wie du dein Schulkind bestmöglich bei den Herausforderungen des Schulalltags unterstützen kannst?
- Du willst praktische Übungen selbst ausprobieren und einfache Bewegungsimpulse zu Hause umsetzen?
- Du hast schon von der Evolutionspädagogik gehört und bist neugierig, wie wir damit arbeiten?

Dann bist du bei unserem Workshop genau richtig!

Gemeinsam entdecken wir Wege, wie Lernen leichter gelingen kann – mit konkreten Übungen, viel Praxis und Raum für deine Fragen.

Referentinnen: Katrin Schönauer und Eva Gattringer

(Evolutionspädagoginnen)

Termin: 19.11.2025, von 18:30- 21:30

Ort: EKIZ-Braunau

Kosten: 32€/ Person

Anmeldung unter: ekiz.braunau@kinderfreunde-ooe.at

Wir freuen uns auf Dich!
Mit bewegten Grüßen
Eva und Katrin

Aus der Volksschule

Nach 23 Jahren Lehrertätigkeit an der Volksschule Mühlheim und 18 Jahren in Kirchdorf wurde mir im heurigen Schuljahr die Leitung der Volksschule Mühlheim übertragen. Ich freue mich über diese neue Aufgabe und darauf, unsere Schule gemeinsam mit meinem engagierten Kollegium weiterzuentwickeln. Unser Ziel ist es, jedes Kind bestmöglich auf seinem Lern- und Lebensweg zu begleiten.
Unsere Schule, mit derzeit 48 Schülerinnen und Schülern aus den Gemeinden Kirchdorf und Mühlheim, werden unterrichtet von:

1. Klasse: Frau Melanie Glechner-Unfried
2. Klasse: Frau Doris Seifried
3. Klasse: Frau Klaudia Schachinger (Schulleitung)
4. Klasse: Frau Melanie Ehgartner
(von rechts nach links)

Neu im Team ist Frau Angelika Stockhammer und sie unterrichtet in allen Schulstufen.

Steckbrief der Lehrperson Stockhammer Angelika:

Mein Name ist Angelika Stockhammer und ich wohne mit meiner Familie in St. Georgen. Insgesamt unterrichte ich sieben Unterrichtseinheiten auf alle Schulstufen verteilt.
In der Vergangenheit konnte ich bereits Erfahrungen in den Bereichen Mehrstufenklassen, Integration und Ganztagsschule sammeln. Nach fast zwei Jahren Karenz freue ich mich schon wieder sehr auf die Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern und wünsche uns allen ein schönes Schuljahr 2025/26!

Erster Schultag unserer neuen Schulanfänger

Am 8. September 2025 war es endlich so weit: 16 Kinder feierten ihren ersten Schultag in der Volksschule Mühlheim. Sieben Kinder kamen aus Kirchdorf, neun aus Mühlheim.
Der besondere Tag begann mit einem gemeinsamen Gottesdienst in der Pfarrkirche Mühlheim, den Pastoralassistentin Patricia Wohlmacher gestaltete. Anschließend ging es – begleitet von den Eltern – in das neue Klassenzimmer. Dort wartete bereits eine kleine Überraschung: Jedes Kind erhielt eine bunt gefüllte Schultüte, die den Schulstart noch ein Stück schöner machte.
Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Zeit und wünschen unseren neuen Schulanfängern viel Freude und Erfolg in der Schule!

Aus der Volksschule

Rückblick auf das letzte Schuljahr
Das vergangene Schuljahr war geprägt von besonderen Ereignissen, an die wir uns gerne zurückerinnern!

<u>Schulfest der Volksschule Mühlheim</u>

Am Dienstag, 17. Juni 2025, fand das Schulfest der Volksschule Mühlheim in der festlich geschmückten Mehrzweckhalle statt. Zahlreiche Eltern, Geschwister, Großeltern, Freunde sowie die Bürgermeister von Kirchdorf und Mühlheim kamen, um die Darbietungen der Kinder zu bestaunen – und wurden nicht enttäuscht. Das abwechslungsreiche Programm bot Gedichte, Lieder, Tänze, Gstanzln, Sketche und einen englischen Chant. Jede Klasse präsentierte Besonderes, die Schülerinnen und Schüler führten mit humorvollen Moderationen durch das Fest. Besonders begeistert war das Publikum von der Theateraufführung, die eine typische Busfahrt zur Schule humorvoll darstellte – zur Freude aller, besonders der Vizebürgermeisterin und Busfahrerin Andrea Schachinger aus Kirchdorf.
Lehrerinnen und Kinder hatten ein liebevoll vorbereitetes Programm auf die Beine gestellt, dass viel Applaus erhielt. Die Direktorin lobte in ihrer Dankesrede den Einsatz aller Beteiligten. Im Anschluss sorgte der Elternverein für Speisen und Getränke, sodass der Nachmittag gemütlich ausklang. Das Schulfest war ein voller Erfolg und wird allen noch lange in Erinnerung bleiben

Aus der Volksschule

Abschlussfeier von Sylvia Pröll

Sylvia Pröll, seit 1994 an der Schule tätig und in den letzten Jahren Leiterin der VS Mühlheim, legte zum Schuljahresende ihr Amt als Direktorin zurück, um ihre letzten zwei Dienstjahre in St. Martin zu verbringen. Am letzten Schultag versammelten sich nach der Zeugnisverteilung Kinder, Lehrerinnen, Eltern, Mitglieder des Elternvereins, Bürgermeister Josef Berger, Bürgermeister Josef Schöppl und die Gemeindebediensteten im Foyer, um Frau Pröll zu verabschieden. Nach Liedern, Gedichten, Reden und Dankesworten endete die Feier würdevoll

Mit Energie und viel Freude sind wir bereits in das neue Schuljahr gestartet. Gemeinsam mit den Kindern, den Eltern und allen, die unsere Schule unterstützen, möchten meine Kolleginnen und ich Bewährtes fortführen und Neues gestalten – damit unsere Schule ein lebendiger Ort des Lernens, des Miteinanders und der Gemeinschaft bleibt. In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein erfolgreiches und freudvolles Schuljahr und Gottes Segen!

Schachinger Klaudia

Aus dem Kindergarten

Das Kindergartenjahr 2025/2026

Die Kindergarten- Öffnungszeiten sind:
Montag- Freitag: 06:45 bis 13:00 Uhr.
Mittwoch und Donnerstag Nachmittagsbetreuung von 13:00 bis 16:00 Uhr.
Von Montag bis Donnerstag wird auch ein Mittagessen angeboten.
Der Kindergarten Mühlheim am Inn ist seit Jahren ein „Gesunder Kindergarten“ und dazu werden regelmäßige Angebote gemacht wie z.B:

- Waldtag 1x im Monat, die Kinder können dort viele Erfahrungen in der Natur sammeln.
- Kochtag 1x im Monat, die Kinder dürfen beim Zubereiten helfen und dann gemeinsam die Köstlichkeiten verspeisen.
- An den Tagen mit Nachmittagsbetreuung genießen die Kinder nach dem Mittagessen die Ruhephase im Bewegungsraum. Sie können sich bei Entspannungsmusik, Geschichten oder Phantasiereisen neue Energie holen und bei Bedarf auch schlafen.

Die weiteren Projekte orientieren sich am Jahreskreislauf und an den Ideen der Kinder. Dazu zählen: Erntedankfest, Martinsfest, Osterfeier, Schulanfänger-Abschlussfest….
Unser Jahresschwerpunkt heuer lautet: MÄRCHEN

Die Betreuung erfolgt durch die Kindergartenleiterin/Pädagogin Eva Gattringer, Kindergartenpädagogin Reingard Wimmeder und den beiden pädagogischen Assistenzkräften Kornelia Erlinger und Eva Spreitzer.
Für die Reinigung sorgt Annemarie Rinner.

FIT IN DEN HERBST

Die Gesunde Gemeinde befasst sich mit Ernährung, Bewegung, psychosozialer Gesundheit und medizinischen Themen.

Die Gesunde Gemeinde möchte mit Vorträgen, Kursen und Projekten die Gemeindebürger bereichern und mit Angeboten anderer Anbieter oder Vereinen nicht konkurrieren, sondern zum Thema Gesundheit ergänzen und vernetzen.
Wir laden alle Interessierten zur Mitgestaltung herzlich ein. Bringen sie ihre Ideen, Wünsche oder auch Fragen ein und beteiligen sie sich bei den Angeboten.

Ihre Ansprechpersonen für nähere Auskünfte zur Gesunden Gemeinde Mühlheim sind:

- Arbeitskreisleiterin: Klaudia Gradinger (07723 / 44072)
- Ansprechperson am Gemeindeamt: Kontakt
  e-mail: gemeinde@muehlheim-inn.ooe.gv.at
  Telefon: 07723 / 42955
  Adresse: Gem. Mühlheim am Inn
  4961 Mühlheim am Inn
  Kirchenstraße 2 / 1

Mühlheim am Inn

Rücken Flow INN

Das etwas andere Ganzkörper-Training

Wann: ab 24.09.2025, **MITTWOCHS** für 8x
Zeit: 18.15h bis 19.15h
Wo: Mehrzweckturnhalle Mühlheim am Inn

DAS Training für einen starken Rücken

- inklusive Aufwärmen und Cool-Down
- mit raffinierten Methoden und Übungen
- mit dem eigenen Körper oder Geräten
- besonderes Augenmerk auf den Körper-Kern
- für JEDEN geeignet - keine Ausreden mehr ;-)
- mit Spaß an da Freid

Preis: 72 € für 8 Einheiten

Anmeldung nötig, begrenzte Teilnehmerzahl

Infos und Anmeldung:
Gesunde Gemeinde Mühlheim
+43/ 680/ 207 9312 oder bei
Tina Wagmann (Physiotherapeutin)
Im-Innersten@Tina-wagmann.com
0043/ 681/ 103 702 40 per WhatsApp

Kinderferienprogramm – BACH-Exkursion

Mit Kescher und Becherlupe ausgerüstet, begaben sich 15 Kinder mit Herrn Mühlberger vom Naturschutzbund Oberösterreich auf eine spannende Entdeckungsreise zu verschiedenem Bewohner des Lebensraum Bach, wie Bachflohkrebse, Wasserskorpione, Napfschnecken und noch vieles mehr.

Traditioneller Frühschoppen

Beim Frühschoppen des Seniorenbundes Mühlheim am Inn konnte auch dieses Jahr wieder eine volle Asphalthalle in Mühlheim am Inn begrüßt werden. Mit Obfrau Herta Unfried und Ihrem Team konnte eine großartige Veranstaltung vorbereitet und durchgeführt werde.

Tagesausflug ins Mühlviertel

Schöner Ausflug ins Mühlviertel der "buckligen Welt" mit Besuch in der Bauernkrapfen - Schleiferei in Tragwein - Mittagessen in der Freistädter Brauerei mit Spaziergang in der Altstadt - Besichtigung und Führung in der Ölmühle Haslach - Gemütlicher Ausklang in der Speckothek in Geinberg.

MÜHLVIERTLER ÖLMÜHLE

Radausflug ins schöne Bayern

Der Radausflug ins benachbarte Bayern war für 11 bewegungsfreudige MG ein schönes Erlebnis, natürlich auch mit Einkehrschwüngen.

"Bleib fit mit Franz" - die wöchentliche Turnstunde am Dienstag, jeweils von 17h30 - 18h30, beginnt wieder am 23. September, bewegungsfreudige sind herzlich eingeladen. Schwabl Franz unser Vorturner ist bemüht ein individuelles Bewegungsprogramm - auch mit Musik- anzubieten.

Helga Spitzer durfte ihren 80. Geburtstag feiern, Herta Unfried überbrachte ihr mit einem kl. Präsent die besten Glückwünsche im Namen aller Mitglieder.

IHRE GEMEINDE ENGAGIERT SICH FÜR DEN KLIMASCHUTZ!
Sie ist Mitglied bei der KEM Inn-Kobernaußerwald.

Klima- und Energie-Modellregionen
Wir gestalten die Energiewende

klima+ energie fonds

INFO-BOX
ATTRAKTIVE FÖRDERUNGEN

Stand: 01.09.2025

SAUBER HEIZEN FÜR ALLE

Gefördert werden einkommensschwache Haushalte beim Tausch fossiler Heizsysteme durch klimafreundliche Alternativen. Je nach Art der neuen Heizung unterscheidet sich die Höhe der förderungsfähigen Kosten und somit auch die Förderhöhe.
Achtung: Die Registrierung muss erfolgen, bevor mit der Installation oder Umsetzung der Heizungsmaßnahme begonnen wird.
Nähere Infos: www.sauber-heizen.at

bis zu 100 % Förderung

OEMAG PV UND SPEICHER

Bis zu 160 €/kWp für PV-Anlagen und 150 €/kWh für Stromspeicher (nur in Kombination mit PV) werden gefördert. Die genaue Förderhöhe hängt von der Größe der PV-Anlage ab.
Achtung: Der Bau darf vor Antragstellung beginnen, die Inbetriebnahme und Zahlung erst danach erfolgen.
Der nächste Fördercall läuft von 08. bis 22. Oktober 2025.
Nähere Infos: www.eag-abwicklungsstelle.at

bis zu 160 €/kWp

HANDWERKERBONUS

Für Arbeitskosten von Handwerkerleistungen von im Inland privat genutztem Wohn- und Lebensbereich, die im Zeitraum 1. Jänner 2025 und 31. Dezember 2025 angefallen sind, gibt es einen Bonus. Die Förderhöhe beträgt max. 1.500 € pro Förderwerber und Wohneinheit.
Nähere Infos: www.handwerkerbonus.gv.at

bis zu 1.500 €

STROM SPAREN IM HAUSHALT

Einkommensschwache Haushalte können eine kostenlose Energiesparberatung vor Ort erhalten. Dabei werden leicht umsetzbare Energiesparmaßnahmen besprochen. Wenn bei der Beratung festgestellt wird, dass vorhandenen Elektrogeräte ersetzt werden sollen, ist ein kostenloser Tausch möglich. Getauscht wird ein Gerät pro Haushalt (Herd, Kühlschrank, ...).
Nähere Infos: www.caritas.at

100% der Kosten

E-QUOTE FÜR CO2-EINSPARUNG

Wer ein reines Elektroauto fährt und dieses überwiegend an einer privaten Ladestelle lädt, kann sich in Österreich einen finanziellen Bonus sichern.
Die THG-Quote ist eine gesetzliche Vorgabe, die Mineralölunternehmen verpflichtet, einen Teil ihrer Emissionen durch den Einsatz erneuerbarer Energien wie Strom zu kompensieren. Die Online-Abwicklung ist unkompliziert und die Prämie kann jährlich beantragt werden.
Nähere Infos: www.ladestellenbonus.at

etwa 100 €/Jahr

Dies ist eine Information der Klima- und Energie-Modellregion (KEM).
Die Angaben in diesem Infoblatt wurden sorgfältig zusammengestellt, können sich jedoch ändern.
Eine Haftung für Aktualität und Vollständigkeit wird nicht übernommen.

Was macht die KEM? Infos zu Projekten und Veranstaltungen unter
www.mitten-im-innviertel.at

Rindsfilet mit Weinkäse überbacken

Zutaten für das Erdäpfel Sellerie-Gemüse:

600g speckige Erdäpfel
3 Sellerie
80g Zwiebeln
1 EL Butter
100g Mehl
2 EL Selleriegrün (gehackt)
150g Sauerrahm
100g Semmelbrösel
Salz, Pfeffer, Muskatnuss

Zutaten für die Steaks:

4 dicke Apfelscheiben,1EL Butter,1TL Rohrzucker, EL Öl
Saft einer halben Zitrone,4 Rindsfilet a´160g
4 Weinkäse

Zubereitung:

Die Erdäpfel schälen, in kleine Würfel schneiden und in Salzwasser nicht zu weichkochen. Sellerie putzen und in Scheiben schneiden. Zwiebel schälen und fein hacken. Seller mit Zwiebel in Butter langsam goldbraun anrösten. Mit Erdäpfelwürfeln, Selleriegrün und Sauerrahm vermischen, mit Salz Pfeffer und Muskatnuss abschmecken. Warum stellen, dabei aber nicht mehr kochen. Die Apfelscheiben in Butter, Rohrzucker und Zitronensaft weich schmoren. Die Grillfunktion das Backofens einschalten.
Die Rinderfilets mit Salz und Pfeffer würzen. In einer Pfanne Öl erhitzen, die Filets darin auf jeder Seite drei Minuten braten. Mit Apfelscheiben und Weinkäse belegen, dann im Rohr unter dem Grill überbacken.
Die Rinderfilets mit Gemüse und Fleischsaft auf vorgewärmten Tellern anrichten.

Moizeit

Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Die **Gemeinde Mühlheim a. I.** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz** OÖ laden Sie herzlich ein!

BLUTSPENDE TERMIN

MÜHLHEIM

Dienstag, 28. Oktober 2025
15:30 - 20:30 Uhr
Volksschule

Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter von 18 bis 70 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte,** als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 3-4 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie *sollten* in den letzten 3-4 Stunden *vor* der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und *nach* der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase"
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur (je nach Erkrankung)

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A, Covid-19
- unblutige zahnärztliche Eingriffe
- Zahnsteinentfernung

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnextraktion
- Grippaler Infekt ohne Fieber (Erkältung. Schnupfen, usw.)
- Corona mit leichtem Verlauf – ohne Fieber

In den letzten 4 Wochen:

- Wurzelbehandlung
- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt mit Fieber, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika
- Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **spm@o.roteskreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.roteskreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um das Blutspenden finden sie auf www.blut.at

SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!