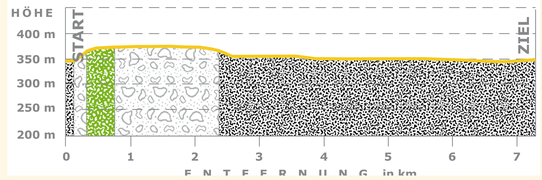
BEWEGUNGS-ARENA MÜHLHEIM AM INN

3 Gimplinger-Runde

Start/Ziel:	Wirt z´Winklham oder Sonnenblumenhof
Streckenlänge:	7.350 m
Höhenmeter:	45 m

HÖHENPROFIL



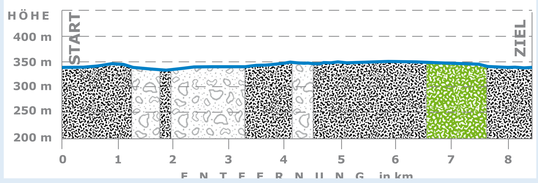
STRECKENBESCHREIBUNG

Die Gimplinger-Runde startet entweder beim Wirt z'Winklham oder beim Sonnenblumenhof und führt den Läufer/ Nordic Walker durch ein kurzes Waldstück nach Gallenberg. Weiter geht es auf Schotter- und Asphaltwegen, vorbei an Wiesen und Feldern nach Stötting. Auf einer langen Geraden passiert man den Sonnenblumenhof und erreicht anschließend den Ausgangspunkt in Gimpling.

1 Sivag-Runde

Start/Ziel:	Gemeindeamt Mühlheim
Streckenlänge:	8.500 m
Höhenmeter:	55 m

HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

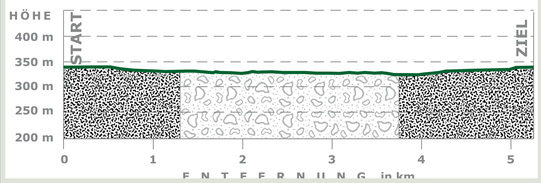
Die Sivag-Runde startet wie die Raiffeisen-Runde beim Gemeindeamt in Mühlheim. Durch Wiesen und Felder geht es zur Ache, der man flussaufwärts etwa 2 km folgt. Dann verlässt man diese und zweigt links nach Niederach ab. Weiter nach Stötting, links unter der Bahn durch und dann rechts Richtung Gimpling. Nach ca. 500 m zweigt man links ab und gelangt über die Alte Poststraße wieder zurück nach Mühlheim.

Ihr Versicherungs-Makler-Team
SIVAG
Alois Priewasser
www.sivag.at

2 Raiffeisen-Runde

Start/Ziel:	Gemeindeamt Mühlheim
Streckenlänge:	5.300 m
Höhenmeter:	35 m

HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Die Raiffeisen-Runde startet beim Gemeindeamt in Mühlheim und führt, vorbei am Badesee, der Landesstraße entlang, in Richtung Mamling. Bei der Ache zweigt man Rechts ab und erreicht nach etwa 500m einen Damm. Auf diesem läuft man, in sehr ruhiger und stimmungsvoller Atmosphäre, entlang der Ache und dem Inn. Zurück nach Mühlheim geht es über die Schlossstraße.

Raiffeisenbank
Region Altheim

Legende

leicht / mittel

Laufen

Nordic-Walking

Asphalt

Schotter

Naturboden

Information

Gemeindeamt Mühlheim am Inn
A-4961 Mühlheim am Inn, Kirchenstraße 2/1
☎ +43 (7723) 42 955, 🖷 42 955 - 5
http://www.muehlheim.at
gemeinde@muehlheim-inn.ooe.gv.at

Seehöhe:	343 m
Fläche:	11 km²
Geographische Koordinaten:	48° 17' 0" nördl. Breite 13° 13' 1" östl. Länge
Einwohner:	627 (Stand 1. Jänner 2011)
politischer Bezirk:	Ried im Innkreis
Ortsteile:	Gimpling, Mühlheim am Inn, Niederach, Stötting

BEWEGUNGS-ARENA ÜBERBLICK

AM EUROPARESERVAT UNTERER INN

9 Gemeinden

23 Strecken

166.000 m Bewegung

Altheim
1. Pirath-Runde 4,0 km
2. Panorama-Runde 9,6 km
3. Sonnen-Runde 6,9 km
4. Römer-Runde 10,8 km
5. Hargassner-Runde 14,4 km

Geinberg
1. Thermenlauf 10,0 km
2. Raiffeisen Runde 1,4 km
3. Schlanke Linie Runde 6,4 km
4. Innviertel Runde 3,2 km
5. Lagerhaus Runde 9,55 km

Kirchdorf am Inn
1. Flurwanderweg 2,85 km
2. Innwanderweg 2,45 km
3. Schlosswanderweg 4,05 km

Mining
1. Schlösserweg 9,0 km

Mühlheim am Inn
1. Sivag-Runde 8,5 km
2. Raiffeisen-Runde 5,3 km
3. Gimplinger-Runde 7,35 km

Obernberg am Inn
1. Froschgoscherl Weg 6,2 km

Reichersberg am Inn
1. Chorherrenweg 2,45 km

Weng im Innkreis
Moosbach
1. Waldblickrunde 2,7 km
2. Wenger Panoramarunde 5,3 km
3. Moosbachtalrunde 10,0 km
4. Eustachiusrunde 11,0 km
5. Hargassner-Runde 14,4 km

EUROPARESERVAT UNTERER INN

Ein besonderes Juwel des Innviertels, wo sich mehr als 300 Vogelarten heimisch fühlen.

Das bayrisch-oberösterreichische Europareservat Unterer Inn erstreckt sich grenzüberschreitend 55 Flusskilometer von der Salzachmündung bis zur Mündung der Rott. Es besteht aus Wasserflächen, Schlickbänken, Auwäldern und Inseln in einer Größe von etwa 5500 ha. Auch seltenen Pflanzen und Tieren, wie zum Beispiel dem Biber, kann man hier begegnen. In diesem Natur- und Vogelschutzgebiet fühlen sich mehr als 300 Vogelarten heimisch.

Themenwanderungen zur Vogel- und Pflanzenwelt

Je nach Jahreszeit gibt es in den Innauen viel zu erkunden und zu beobachten. So gehen im Frühjahr unzählige Vogelarten auf Brautschau. Die Stauseen am Unteren Inn gehören heute zu den Feuchtgebieten von internationaler Bedeutung, in ihrer Funktion als Vogelbrut-, Durchzugs- und Überwinterungsgebiet. Im Frühling und ab Spätsommer lässt der Durchzug der Wasservögel Beobachtungen von seltenen Gästen aus dem hohen Norden erwarten. Während der Sommermonate setzen sich besonders die Wasertiere wie z.B. Stock- und Krickenten, Schwäne, etc. in Szene. Im Herbst präsentiert sich die Au im prächtigen Farbenkleid und lässt Baum-Giganten besonders zur Geltung kommen. Empfehlenswert ist die Aussichtsplattform in Kirchdorf am Inn.

Mehr Infos & Tipps über die Region:
s'INNVIERTEL ehrlich. echt. gut
Thermenplatz 2, A-4943 Geinberg
Tel. +43 (0) 7723 / 8555
www.innviertel-tourismus.at

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND (Wirtschaftsressort) und EUROPÄISCHER UNION
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.
LEADER
LAND OBERÖSTERREICH